



MATÖPPET

Diin persouliga
mataffär!



19⁹⁵
Förp

Grillkorv
400 g. Kyckling. Eldorado.
Jfr. pris 49,87/kg. Max 2 st/hushåll



Kolla in
Veckans recept
på s.2!

10:-
Styck

Orientbröd
350 g. Gäller Vete och Råg. Garant.
Jfr. pris 28,57/kg. Max 2 st/hushåll

10:-
Styck



Drickyoghurt
250 g. Olika sorter. Eldorado.
Jfr. pris 40,00/kg. Max 2 st/hushåll

Majs
Spanien. 2-pack.
Max 2 st/hushåll



24⁹⁵
Förp

Salta Pinnar
250 g. Eldorado. Jfr. pris 40,00/kg
Max 2 st/hushåll



10:-
Styck



Blandfärs
Sverige.
JM Kött & Chark.



89⁹⁵
Kilo

Handtvål
300 ml. Olika sorter.
Mevolution.
Jfr. pris 33,33/l
Max 2 st/hushåll



10:-
Styck

Veckaus recept!

Kebab i långpanna med orientaliska bröd och vitlökssås

AKTIV TID: 15–20 MIN , TOTAL TID: 20–25 MIN



½ FP PERSILJA (10 G) 🍷
1 RÖDLÖK
3 VITLÖKSKLYFTOR 🍷
CA 500 G FLÄSKFÄRS
½ MSK SPISKUMMIN
1 TSK TORKAD INGEFÄRA
½ TSK KARDEMUMMA
½ TSK KANEL
2 KRM CAYENNEPEPPAR
1 ½ MSK NEUTRAL OLJA
1 PAPRIKA
1 FP KÖRSBÄRSTOMATER (250 G)
2 DL MATYOGHURT
1 ROMANSALLAD
1 FP ORIENTALISKA BRÖD (4 ST)

1. Sätt ugnen på 225°. *Kebab (bunke + ugnnsform 20 x 30 cm)*: Finhacka ½ fp persilja (10 g), ½ rödlök och 2 vitlöksklyftor. Blanda ca 500 g fläskfärs, löken och persiljan, ½ msk spiskummin, 1 tsk torkad ingefära, ½ tsk kardemumma, ½ tsk kanel, 1 tsk salt och 2 krm cayennepeppar i bunken. Smörj formen med ½ msk neutral olja och platta ut köttet i pannan.
2. Klyfta ½ rödlök. Kvarta 1 paprika. Lägg ut grönsakerna och 1 fp körsbärstomater (250 g) på köttet. Toppa med 1 msk neutral olja och ställ mitt i ugnen i 10–15 min
3. *Vitlökssås (skål)*: Blanda 2 dl matyoghurt, 1 pressad vitlöksklyfta, 2 krm salt och 2 krm svartpeppar i skålen.
4. Strimla 1 romansallad.
5. Fyll 1 fp orientaliska bröd (4 st) med kebab, grönsakerna, såsen och salladen.



Tips & trix

Frys in/Ta tillvara: Bröden går bra att frysa in om det blir över. Hela rätten håller i kylan i 2–3 dagar.

Tips! Här är det fritt fram att hetta upp rätten efter egen smak.

Förbered: Skär grönsakerna (punkt 2) i förväg, förvara i en övertäckt bunke i kylan. Ställ fram alla skafferivaror och kryddor i förväg så går det smidigare när du är igång med matlagningen.



Frukt & Grönt

24⁹⁵

Förp

Jordgubbar

Spanien. 250 g.
Jfr. pris 99,80/kg



19⁹⁵

Förp

Babyplommontomater

Marocko. 250 g. Jfr. pris 79,80/kg



15:-

Styck

Gurka

Sverige.





Sarek

375 g. Polarbröd.
Jfr. pris 71,86/kg

26⁹⁵
Styck



Ost

375-400 g. Olika sorter. Allerum.
Jfr. pris 174,87-186,53/kg

69⁹⁵
Styck

Pågenlimpa

900 g. Pågen.
Jfr. pris 38,83/kg



34⁹⁵
Styck



Salami

150 g. Olika sorter. Gøl. Jfr. pris 199,66/kg

29⁹⁵
Styck



Juice

1 l. Gäller ej Apelsin. Bravo. Jfr. pris 24,95/l

24⁹⁵
Styck



Risifrutti - Mannafrutti

165-175 g. Olika sorter. Risifrutti. Jfr. pris 85,71-90,90/kg

**2 FÖR
30:-**



Klämmisar

90 g. Olika sorter. Nestlé.
Jfr. pris 138,88/kg

**2 FÖR
25:-**



39⁹⁵ Styck

Kycklingklubbor

1 kg. Guldfågeln. Jfr. pris 39,95/kg



112:- Styck

Olivolja

500 ml. Gäller endast Classico. Zeta. Jfr. pris 224,00/l



39⁹⁵ Styck

Färsk Pasta

250 g. Gäller Tortellini och Ravioli. Rana. Jfr. pris 159,80/kg



19⁹⁵ Styck

Pasta

400 g. Gäller Penne Rigate och Fusilli. Zeta. Jfr. pris 49,87/kg

29⁹⁵ Styck



Fetaost

150 g. Gäller även Laktofri. Zeta. Jfr. pris 199,66/kg



49⁹⁵ Styck

Kebab

275 g. Gäller Klassisk, Gyros, Kyckling, Vegan och Falafel. Schysst Käk. Jfr. pris 181,63kg



2 FÖR 30:-

Kikärter - Bönor - Linser

380 g. Olika sorter. Zeta. Jfr. pris 39,47/kg

24⁹⁵ Styck

Kebabsås

200-250 ml. Gäller även Picklad Rödlök. Schysst Käk. Jfr. pris 99,80-124,75/l



19⁹⁵ Styck

Wellibites
70 g. Olika sorter.
Jfr. pris 285,00/kg

3 FÖR 25:-

Dubbla Stycksaker
50 g. Olika sorter. Cloetta.
Jfr. pris 166,66/kg

2 FÖR 20:- +pant

Ramlösa
1,5 l. Olika sorter.
Jfr. pris 6,66/l

39⁹⁵ Styck

Glass
1,5 l. Olika sorter.
Sia Glass. Jfr. pris 26,63/l

3 FÖR 30:- +pant

Energidryck
25 cl. Olika sorter. Red Bull. Jfr. pris 60,00/l



19⁹⁵
Styck

Handtvål Refill
750 ml. Olika sorter.
Mevolution. Jfr. pris 26,60/l



Plåster

40 st. Gäller Aqua Resist och Textil.
Mevolution. Jfr. pris 0,37/st

15:-
Styck



Våtservetter

72-pack. Eldorado. Jfr. pris 0,15/st

2 FÖR
22:-



Hundmat

2 kg. Gäller Original och Original Mini
Doggy. Jfr. pris 34,97/kg

69⁹⁵
Styck



Kattmat

85 g. Olika sorter. Mjau.
Jfr. pris 117,64/kg

3 FÖR
30:-



Du hittar alltid Svenskt Kött hos oss



169:-
Kilo

Lövbiff
av oxinnanlår
Sverige. JM Kött & Chark.



79⁹⁵
Kilo

Skinkstek
Sverige. JM Kött & Chark.

MATÖPPET

*Vi finns här
för våra kunder*

Vi lever för vår butik och våra kunder och vill alltid erbjuda bästa möjliga service. Har du något önskemål så prata med oss. Vi ses i butiken!



Öppettider se hemsida

www.matoppet.se
Facebook: matoppetsverige
Reservation för slutförsäljning och tryckfel
Lokala avvikelser kan förekomma

*Välkommen in till din
personliga mataffär!*

MATÖPPET